

CME credit

การอ่านบทความพื้นฟูวิชาการในเวชสารแพทย์ทหารบก ฉบับ ปีที่ 57 ฉบับที่ 1 มกราคม-มีนาคม 2547 คิดเป็น CME เครดิต 2 ชั่วโมง ท่านผู้อ่านสามารถส่งคำตอบของคำถามต่อไปนี้ มารับเครดิตได้

- ข้อใดไม่ใช่จุดประสงค์ของการให้โภชนาบำบัดในผู้ป่วยเบาหวาน
 - เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลและไขมันในเลือดให้ใกล้เคียงคนปกติมากที่สุด
 - ป้องกันและรักษาโรคแทรกซ้อนเรื้อรังจากเบาหวาน ปรับเปลี่ยนอาหารและวิถีการดำเนินชีวิต ให้เหมาะสมในการป้องกันและรักษาโรคอ้วน ไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง และโรคไต
 - ปรับเปลี่ยนโภชนาการ โดยเน้นความต้องการของบุคคลากรผู้ให้คำแนะนำ เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ผู้ป่วย
 - ปรับปรุงรักษาสุขภาพให้ดีขึ้น โดยเลือกอาหารที่ส่งเสริมสุขภาพ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- ควรให้ความรู้เรื่องโภชนาบำบัด แก่ผู้ป่วยเบาหวานเมื่อใด
 - ผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยเบาหวานครั้งแรก ควรได้รับการแนะนำเรื่องอาหารเบาหวานภายใน 4 สัปดาห์
 - ผู้ป่วยเบาหวานทุกรายควรได้รับการแนะนำเรื่องอาหารเบาหวานอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
 - ผู้ป่วยเบาหวานที่มีปัญหา เรื่องการควบคุมระดับน้ำตาลระดับไขมันในเลือด ควรได้รับการแนะนำเรื่อง อาหารเบาหวานบ่อยขึ้น ประมาณ 3-4 ครั้งต่อปี ตามความเหมาะสม
 - ถูกทุกข้อ
- หญิงอายุ 50 ปี ทราบว่าเป็นเบาหวานมา 6 ปี ส่งมาปรึกษาท่านเนื่องจาก ไม่สามารถควบคุมเบาหวานได้ ผู้ป่วยได้รับยา glimiperide 6 มกต่อวัน metformin 2000 มกต่อวัน ตรวจร่างกาย BP 150 /90 มิลลิเมตรปรอท PR 72/นาที น้ำหนัก 60 กิโลกรัม ความสูง 154 เซนติเมตร ตรวจร่างกายอื่นๆ อยู่ในเกณฑ์ปกติ ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ fasting plasma glucose 250 มก/ดล hemoglobin A1 C 9 % total cholesterol 240 มก/ดล triglyceride 700 มก/ดล HDL-cholesterol 40 มก/ดล serum creatinine 1 มก/ดล UA - protein negative ข้อใดถูกต้อง ในการให้คำแนะนำเรื่องอาหารในผู้ป่วยรายนี้
 - เพิ่มอาหารคาร์โบไฮเดรตเป็นร้อยละ 70 โดยเพิ่มส่วนที่เป็น low glyceemic index
 - การเพิ่มปริมาณไขมันทั้งหมดเป็นร้อยละ40โดยเพิ่มไขมันชนิดไม่อิ่มตัวหนึ่งตำแหน่ง (monounsaturated fatty acid)
 - ควรลดปริมาณไขมันทุกชนิดให้น้อยกว่าร้อยละ 10 ของพลังงานทั้งหมด
 - ถูกทุกข้อ
- ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับไขมัน trans fatty acid
 - พบมากใน ลูกก๊ี้ แคนเกอร์ มากาเร็นชนิดแข็ง
 - เพิ่มระดับ total cholesterol, LDL-C และ HDL-C
 - ควรรับประทานไขมัน trans fatty acid มากกว่าร้อยละ 2 ของพลังงานทั้งหมด
 - จัดเป็นไขมันอิ่มตัวชนิดหนึ่ง
- ชายอายุ 45 ปี เพิ่งทราบว่าเป็นเบาหวาน ตรวจร่างกาย BP 140 /80 มิลลิเมตรปรอท PR 66/นาที น้ำหนัก 80 กิโลกรัม ความสูง 170 เซนติเมตร ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ fasting plasma glucose 200 มก/ดล hemoglobin A1 C 8 % total cholesterol 240 มก/ดล triglyceride 300 มก/ดล HDL-cholesterol 40 มก/ดล serum creatinine 1 มก/ดล UA - protein negative ข้อใดถูกต้อง ในการให้คำแนะนำเรื่องอาหารในผู้ป่วยรายนี้
 - ให้จำกัดอาหารไขมันไม่เกินร้อยละ 30
 - ไขมันอิ่มตัวไม่เกินร้อยละ 7
 - โคเลสเตอรอลไม่เกิน 200 มก./วัน
 - ปริมาณโซเดียมไม่เกิน 6 กรัมต่อวัน

6. โรคหรือภาวะต่อไปนี้ ไม่เกี่ยวข้องกับเชื้อ *Chlamydia pneumoniae*
- A. Myocarditis
 - B. Atherosclerosis
 - C. Asthma
 - D. Ornithosis
 - E. Community acquired pneumonia
7. การวินิจฉัย *Chlamydia psittaci* วิธีใดไม่ควรใช้ เพราะไม่ปลอดภัยต่อบุคคลในห้องปฏิบัติการ
- A. Cell culture
 - B. Complement fixation
 - C. Microimmunofluorescence
 - D. Enzyme immunoassays
 - E. Enzyme link immunoassays
8. *Chlamydia* ชนิดใดที่ทำให้เกิดโรคใน นก เป็ด ไก่
- A. *Chlamydia trachomatis*
 - B. *Chlamydia psittaci*
 - C. *Chlamydia pneumoniae*
 - D. *Chlamydia pecorum*
 - E. ถูกทุกข้อ
9. การรักษาปอดอักเสบจาก *Chlamydia Pneumoniae* ยาใดที่เหมาะสมที่สุด
- A. Clarithromycin
 - B. Doxycycline
 - C. Erythromycin
 - D. Sulfonamide
 - E. Tetracycline
10. โรคที่เกิดจากการติดเชื้อ *Chlamydia trachomatis* ได้แก่โรคต่อไปนี้
- A. Lymphogranuloma venereum
 - B. Conjunctivitis
 - C. Epididymitis
 - D. Reiter's syndrome
 - E. ถูกทุกข้อ

*คำตอบเฉลยฉบับหน้า

ชื่อ ผู้ตอบ เลขที่ใบประกอบวิชาชีพเวชกรรม

ที่อยู่

.....

.....

.....

คำตอบ ให้กากาด (X) คำตอบที่ถูกต้องเพียง 1 ข้อ (one best answer)

- | | | | | | |
|---------|---|---|---|---|---|
| ข้อ 1. | A | B | C | D | |
| ข้อ 2. | A | B | C | D | |
| ข้อ 3. | A | B | C | D | |
| ข้อ 4. | A | B | C | D | |
| ข้อ 5. | A | B | C | D | |
| ข้อ 6. | A | B | C | D | E |
| ข้อ 7. | A | B | C | D | E |
| ข้อ 8. | A | B | C | D | E |
| ข้อ 9. | A | B | C | D | E |
| ข้อ 10. | A | B | C | D | E |

เฉลยฉบับหน้า ฉบับปีที่ 57 ฉบับที่ 2 เมษายน-มิถุนายน 2547

กรุณาส่งคำตอบมาที่

พ.อ.วิชัย ประยูรวิวัฒน์
 แผนกโลหิตวิทยา กองอายุรกรรม
 โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
 315 ถ.ราชวิถี เขตราชเทวี กทม. 10400
 หรือโทรสาร 0-2644-6997

()
.**02-2712297**
01-8177905
01-8177961