คำตอบ CME ฉบับที่ 1 ปีที่ 57 (พ.ศ.2547)

เรื่อง Chlamydiae

1. ข้อใดไม่ใช่จุดประสงค์ของการให้โภชนบำบัดในผู้ป่วยเบาหวาน
   A. เพื่อควบคุมระดับน้ำตาลและไขมันในเลือดให้ใกล้เคียงคนปกติมากที่สุด
   B. ป้องกันและรักษาโรคแทรกซ้อนเรื้อรังจากเบาหวาน ปรับเปลี่ยนอาหารและวิถีการดำเนินชีวิต ให้เหมาะสมในการป้องกันและรักษาโรคอ้วน ไขมันในเลือดสูง โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง และโรค ไต
   C. ปรับเปลี่ยนโภชนาการ โดยเน้นความต้องการของบุคคลากรผู้ให้คำแนะนำ เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ผู้ป่วย
   D. ปรับปรุงรักษาสุขภาพให้ดีขึ้น โดยเลือกอาหารที่ส่งเสริมสุขภาพ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

เฉลย C

2. ควรให้ความรู้เรื่องโภชนบำบัด แก่ผู้ป่วยเบาหวานเมื่อใด
   A. ผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยเบาหวานครั้งแรก ควรได้รับการแนะนำเรื่องอาหารเบาหวานภายใน 4 สัปดาห์
   B. ผู้ป่วยเบาหวานทุกรายควรได้รับการแนะนำเรื่องอาหารเบาหวานอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
   C. ผู้ป่วยเบาหวานที่มีปัญหา เรื่องการควบคุมระดับน้ำตาล ระดับไขมันในเลือด ควรได้รับการแนะนำเรื่อง อาหารเบาหวานบ่อยขึ้น ประมาณ 3 -4 ครั้งต่อปี ตามความเหมาะสม
   D. ถูกทุกข้อ

เฉลย D

3. หญิงอายุ 50 ปี ทราบว่าเป็นเบาหวานมา 6 ปี ส่งมาปรึกษาท่านเนื่องจาก ไม่สามารถควบคุมเบาหวานได้ ผู้ป่วยได้รับยา glimiperide 6 มกต่อวัน metformin 2000 มกต่อวัน ตรวจร่างกาย BP 150 /90 มิลลิเมตรปรอท PR 72/นาที น้ำหนัก 60 กิโลกรัม ความสูง 154 เซนติเมตร ตรวจร่างกายอื่นๆ อยู่ในเกณฑ์ปกติ ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ fasting plasma glucose 250 มก/ดล hemoglobin A1 C 9 % total cholesterol 240 มก/ดล triglyceride 700 มก/ดล HDL-cholesterol 40 มก/ดล serum creatinine 1 มก/ดล UA - protein negative ข้อใดถูกต้อง ในการให้คำแนะนำเรื่องอาหารในผู้ป่วยรายนี้
   A. เพิ่มอาหารคาร์โบไฮเดรตเป็นร้อยละ 70 โดยเพิ่มส่วนที่เป็น low glycemic index
   B. การเพิ่มปริมาณไขมันทั้งหมดเป็นร้อยละ40โดยเพิ่มไขมันชนิดไม่อิ่มตัวหนึ่งตำแหน่ง (monounsaturated fatty acid)
   C. ควรลดปริมาณไขมันทุกชนิดให้น้อยกว่าร้อยละ 10 ของพลังงานทั้งหมด
   D. ถูกทุกข้อ

เฉลย B

4. ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับไขมัน trans fatty acid
   A. พบมากใน คุกกี้ แคกเกอร์ มาการีนชนิดแข็ง
   B. เพิ่มระดับ total cholesterol, LDL-C และ HDL-C
   C. ควรรับประทานไขมัน trans fatty acid มากกว่าร้อยละ 2 ของพลังงานทั้งหมด
   D. จัดเป็นไขมันอิ่มตัวชนิดหนึ่ง

เฉลย A

5. ชายอายุ 45 ปี เพิ่งทราบว่าเป็นเบาหวาน ตรวจร่างกาย BP 140 /80 มิลลิเมตรปรอท PR 66/นาที น้ำหนัก 80 กิโลกรัม ความสูง 170 เซนติเมตร ผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ fasting plasma glucose 200 มก/ดล hemoglobin A1 C 8 % total cholesterol 240 มก/ดล triglyceride 300 มก/ดล HDL-cholesterol 40 มก/ดล serum creatinine 1 มก/ดล UA - protein negative
ข้อใดถูกต้อง ในการให้คำแนะนำเรื่องอาหารในผู้ป่วยรายนี้ยกเว้น
   A. ให้จำกัดอาหารไขมันไม่เกินร้อยละ 30
   B. ไขมันอิ่มตัวไม่เกินร้อยละ 7
   C. โคเลสเตอรอลไม่เกิน 200 มก./วัน
   D. ปริมาณโซเดียมไม่เกิน 6 กรัมต่อวัน

เฉลย D

6. โรคหรือภาวะต่อไปนี้ ไม่เกี่ยวข้องกับเชื้อ *Chlamydia pneumoniae*
   A. Myocarditis
   B. Atherosclerosis
   C. Asthma
   D. Ornithosis
   E. Comrnunity acquired pneumonia

เฉลย D

7. การวินิจฉัย *Chlamqdia psittasi* วิธีใดไม่ควรใช้ เพราะไม่ปลอดภัยต่อบุคคลในห้องปฏิบัติการ
   A. Cell culture
   B. Complement fixation
   C. Microimmunofluorescence
   D. Enzyme immunoassays
   E. Enzyme link immunoassays

เฉลย A

8. Chlangdia ชนิดใดที่ทำให้เกิดโรคใน นก เป็ด ไก่
   A. *Chlamydia trachomatis*
   B. *Chlamydia psittasi*
   C. *Chlamydia pneumoniae*
   D. *Chlamydia pecorum*
   E. ถูกทุกข้อ

เฉลย B

9. การรักษาปอดอักเสบจาก *Chlamydia Pneumoniae* ยาใดที่เหมาะสมที่สุด
   A. Clarithromycin
   B. Doxycycline
   C. Erythromycin
   D. Sulfonamide
   E. Tetracycline

เฉลย A

10. โรคที่เกิดจากการติดเชื้อ *Chlamydia trachomatis* ได้แก่โรคต่อไปนี้
   A. Lymphogranuloma venereum
   B. Conjunctivitis
   C. Epididymitis
   D. Reiter's syndrome
   E. ถูกทุกข้อ

เฉลย E