CME Credit

การอ่านบทความฟื้นฟูวิชาการในเวชสารแพทย์ทหารบก ฉบับปีที่ 57 ฉบับที่ 4 ตุลาคม-ธันวาคม 2547 คิดเป็น CME เครดิต.... ชั่วโมง ท่านผู้อ่านสามารถส่งคำตอบของคำถามต่อไปนี้ มารับเครดิตได้

1. ผู้ป่วยเบาหวานในโรงพยาบาลที่มีระดับน้ำตาลสูงจะมีผลเสียต่อไปนี้ ยกเว้น
   A. เกิดโรคติดเชื้อบ่อยขึ้น
   B. มี electrolytes ผิดปกติได้บ่อย
   C. เกิด hemorrhagic stroke บ่อยกว่าผู้ที่ไม่เป็นเบาหวาน
   D. อัตราเสียชีวิตสูงกว่าผู้ที่ไม่เป็นเบาหวาน
   E. ระยะเวลาที่อยู่โรงพยาบาลนานกว่าผู้ที่ไม่เป็นเบาหวาน

2. อาการเจ็บป่วยข้อใดต่อไปนี้ ทำให้เสี่ยงต่อการเกิดภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำในผู้ป่วยโรคเบาหวาน
   A. Infection
   B. Acute renal failure
   C. Acute Pancreatitis
   D. Emergency surgery
   E. Myocardial ischemia

3. ยาต่อไปนี้ทำให้ระดับน้ำตาลในสูงขึ้น ยกเว้น
   A. Quinine
   B. Beta blockers
   C. Beta 2 agonisis
   D. Glucocorticoids
   E. Oral contraceptives

4. ผู้ป่วยเบาหวานรับไว้ในหอผู้ป่วยวิกฤติด้วยเรื่อง acute myocardial infarction และมี respiratory failure เป้าหมายในการควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยควรเป็นดังนี้
   A. Fasting blood glucose อยู่ระหว่าง 80-180 mg/dL
   B. ระดับน้ำตาลในเลือดก่อนรับประทานอาหารไม่เกิน 180 mg/dL
   C. ระดับน้ำตาลในเลือดหลังรับประทานอาหารไม่เกิน 250 mg/dL
   D. ระดับน้ำตาลในเลือดก่อนนอนไม่ต่ำกว่า 200 mg/dL
   E. ถูกทุกข้อ

5. อินซูลินชนิดใดไม่เหมาะสม สำหรับการใช้เป็น Prandial insulin
   A. Regular insulin
   B. glargine insulin
   C. Lispro insulin
   D. Aspart insulin
   E. ข้อ C และ D

6. ข้อใด ไม่ถูกต้อง เกี่ยวกับผลของ Glucocorticoids ต่อการควบคุมเบาหวาน
   A. เพิ่ม hepatic glucose production
   B. ยับยั้ง peripheral glucose uptake
   C. มีผลทั้งที่ระดับ insulin receptor และ postreceptor
   D. เพิ่ม fasting blood glucose มาก แต่ไม่ค่อยมีผลต่อ postprandial blood glucose
   E. ผลกระทบต่อการควบคุมเบาหวานเกิดขึ้นทันทีภายในสัปดาห์แรกที่ได้รับยา

7. ผู้ป่วยเบาหวานมีปัญหา enterocutaneous fistula ไม่สามารถให้อาการทางปากได้เป็นเวลานาน จำเป็นต้องให้ total parenteral nutrition ในระยะแรกที่เริ่ม total parenteral nutrition ควรบริหารอินซูลินอย่างไร จึงจะควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี
   A. ให้ NPH insulin วันละ 2 ครั้ง
   B. เติม regular insulin ลงใน 50% dextrose solution
   C. ให้ NPH insulin วันละ 2 ครั้ง และฉีด regular insulin ทุก 6 ชั่วโมง

D. ให้ NPH insulin วันละ 2 ครั้ง และฉีด regular insulin เป็นครั้งคราวตามระดับน้ำตาลในเลือด
E. ให้ regular insulin แยกสายหยดเข้าหลอดเลือดดำ และปรับอัตราให้อินซูลินตามระดับน้ำตาลในเลือด

8. ผู้ป่วยหญิง อายุ 50 ปี เป็นโรคเบาหวานมา 5 ปี รักษาด้วย glibenclamide (5 mg) 1x2 ac และ metformin (500 mg) 2x2 pc รับไว้ในโรงพยาบาลด้วยเรื่อง acute pyelonephritis มีไข้ 40.0˚C รับประทานอาหารไม่ได้ การรักษาข้อใดต่อไปนี้เหมาะสมที่สุดสำหรับการควบคุมเบาหวานในผู้ป่วยรายนี้
A. ฉีด NPH insulin วันละครั้ง
B. ฉีด premixed insulin วันละ 2 ครั้ง
C. ฉีด regular insulin ทุก 6 ชั่วโมง ตามผลการตรวจ blood glucose
D. ให้ dextrose solution + regular insulin + KCl หยดเข้าหลอดเลือดดำ
E. ให้รับประทาน glibenclamide ต่อเหมือนเดิม แต่หยุดยา metformin

9. ผู้ป่วยเบาหวานรับไว้ในโรงพยาบาลเพื่อผ่าตัด cholecystectomy ก่อนผ่าตัดควบคุมเบาหวานได้โดยให้ glucose-insulin-potassium (GIK) infusion ได้ insulin infusion ในอัตรา 1 unit/hr. หลังจากเริ่มรับประทานอาหาร ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้น fasting blood glucose 120 mg/dL, blood glucose ก่อนอาหารเที่ยง และเย็นเท่ากับ 250 และ 320 mg/dL ตามลำดับ
A. เพิ่ม rate insulin infusion เป็น 2 units/hr.
B. หยุด GIK infusion และให้ NPH เข้าใต้ผิวหนัง (SC) 24 units ก่อนอาหารเช้า และ 12 units SC ก่อนอาหารเย็น
C. หยุด GIK infusion ให้ NPH 16 units SC ก่อนอาหารเช้า และ 8 units SC ก่อนอาหารเย็น ร่วมกับฉีด regular insulin 6 units SC ก่อนอาหารทุกมื้อ
D. หยุดให้ GIK infusion และให้ oral hypoglycemic drugs ตามขนาดเดิมที่เคยรับประทานในระยะก่อนการผ่าตัด
E. ให้ GIK infusion ในอัตราเดิม และฉีด regular insulin SC เมื่อน้ำตาลในเลือดสูงโดยใช้ sliding scale

10. ผู้ป่วยเบาหวานอายุ 24 รับไว้ในโรงพยาบาลด้วยเรื่อง diabetic ketoacidosis เคยมีประวัติเป็น diabetic ketoacidosis ก่อนหน้านี้ 3 ครั้ง ก่อนจะจำหน่ายผู้ป่วยจากโรงพยาบาลควรให้สุขศึกษาแก่ผู้ป่วยในเรื่องใด
A. ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับโรคเบาหวาน
B. โรคแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน
C. การปฏิบัติตนเวลาเจ็บป่วย
D. การตรวจระดับน้ำตาลในเลือดด้วยตนเอง
E. ถูกทุกข้อ

ชื่อ ผู้ตอบ ..... เลขที่ใบประกอบวิชาชีพเวชกรรม ....
ที่อยู่ .....
.....
.....
.....

คำตอบ ให้กากระบาด (X) คำตอบที่ถูกต้องเพียง 1 ข้อ (one best answer)

ข้อ 1.	A	B	C	D	E
ข้อ 2.	A	B	C	D	E
ข้อ 3.	A	B	C	D	E
ข้อ 4.	A	B	C	D	E
ข้อ 5.	A	B	C	D	E
ข้อ 6.	A	B	C	D	E
ข้อ 7.	A	B	C	D	E
ข้อ 8.	A	B	C	D	E
ข้อ 9.	A	B	C	D	E
ข้อ 10.	A	B	C	D	E

กรุณาส่งคำตอบมาที่

พ.อ.วิชัย ประยูรวิวัฒน์
แผนกโลหิตวิทยา กองอายุรกรรม
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
315 ถ.ราชวิถี เขตราชเทวี กทม. 10400
หรือโทรสาร 0-2644-6997