



# ๘ เวชสารแพทยทหารบก

## Royal Thai Army Medical Journal

### เจ้าของ

กรมแพทยทหารบก

### สำนักงาน

กองวิทยาการ กรมแพทยทหารบก เลขที่ 8 ถนนพญาไท  
เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 โทรศัพท์ 0-2354-4420

### จุดประสงค์

เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์  
ทั่วไป กับกิจการเกี่ยวกับเสนาธิการ

### ผู้อุปถัมภ์

พล.ท. บุญเลิศ จันทราภาส

### ผู้อำนวยการ

พ.อ. ประสงค์ ล้อมทอง

### ผู้จัดการ

พ.ท.หญิง จิรัชยา ประสิทธิ์ผล

### ผู้ช่วยผู้จัดการ

พ.ต. จรัส ชนะชัย

ร.ท. อภิชาติ สุวรรณสิงคาร

### เหรียญก

พ.ท.หญิง กฤติกา จันทร์หอม

### รูปเล่ม ฝ่ายศิลป์

จ.ส.อ. วีระ งามช้า

จ.ส.อ. ชานนท์ นนทการ

### กำหนดหนังสือออก

ราย 3 เดือน

### อัตราค่าบำรุง

ปีละ 100 บาท

### คณะที่ปรึกษา

พล.ท. วิทยา

ช่อวิเชียร

พล.ต. อิศสระชัย

จุลโมกษ์

พล.ต. รณวิทย์

อุปถัมภ์นรากร

พล.ต. ภาณุวิชญ์

พุ่มหิรัญ

พล.ต. สหชาติ

พิพิธกุล

พล.ต. ลีพงษ์

สังขระมัย

พล.ต. อานูภาพ

ชิตพงศ์

พล.ต. ประดิษฐ์

ลิ้มไพบูลย์

พล.ต. ชัชชัย

ศศิประภา

พล.ต.หญิง คุณหญิง รัชนิกร

คงอุทัยกุล

พล.ต.หญิง จิตถนอม

สุวรรณแตมมี

### ปฐมบรรณาธิการ\*

พ.ท. มจ.ดำแดงฤทธิ์ อากาศ

### บรรณาธิการเกียรติคุณ\*

พ.ท. ชม ศรทัตต์

พ.ท. ทิพย์ ผลโภาค

พ.อ. สุชาติ ปาลวัฒน์วิไชย

พ.ต. สมพันธ์ บุญยคุปต์

พ.ต.หญิง อัมพร บุญยรัตพันธุ์

พ.ท. สฤษดิ์วงศ์ วงศ์ถวยทอง

พ.อ. ปฐม ทาสุคนธ์

น.พ. ณรงค์ ไวท์ยางกูร

พ.ต. ชาญชัย ชรากร

พ.ท. อำนาจ บาลี

พ.ท. วิบูล สัจกุล

พ.อ. นพดล วรอุไร

พ.อ. ศุภวิทย์ มุตตามระ

\*ยศขณะดำรงตำแหน่งบรรณาธิการ

### พิมพ์ที่

นำอักษรกรพิมพ์

800/35-37 ซ.ตระกุลสุข ถ.อโศก-ดินแดง กทม.10400

### เรียงพิมพ์ที่

แผนกเผยแพร่วิทยาการแพทย์ กองวิทยาการ กรมแพทยทหารบก

**กองบรรณาธิการ****บรรณาธิการ**

พ.อ. วิชัย	ประยูรวิวัฒน์
------------	---------------

**รองบรรณาธิการ**

พ.อ.หญิง ปรีชาพันธ์	แสงอรุณ
---------------------	---------

พ.อ.หญิง ยุพา	ผลไฉน
---------------	-------

พ.อ. อภิชัย	ลีละสิริ
-------------	----------

พ.อ. ธเนศชัย	โชตนภุติ
--------------	----------

**คณะบรรณาธิการ**

พล.ต. ศุภวิทย์	มุตตามระ
----------------	----------

พ.อ. บพิตร	กลางกัลยา
------------	-----------

พ.อ.หญิง กมลทิพย์	นิลคุปต์
-------------------	----------

พ.อ.หญิง อ้อยทิพย์	ณ กลาง
--------------------	--------

พ.อ. กิตติ	ต่อจรัส
------------	---------

พ.อ.หญิง ยุพิน	เบ็ญจสุรัตน์วงศ์
----------------	------------------

พ.อ. สถาพร	ธิติวีเชียเรลิต
------------	-----------------

พ.อ. ไพบุญย์	บุญญฤทธิ
--------------	----------

พ.อ.หญิง นวพร	หิรัญวิวัฒน์กุล
---------------	-----------------

พ.อ. สุรศักดิ์	ถนัดศีลธรรม
----------------	-------------

พ.อ.หญิง วิชชุดา	เศรษฐสุนทรี
------------------	-------------

พ.อ.หญิง แสงแข	ชำนาญนวกิจ
----------------	------------

พ.อ.หญิง จันทราภา	ศรีสวัสดิ์
-------------------	------------

พ.อ. ธนะพันธ์	พิบูลย์บรรณกิจ
---------------	----------------

พ.อ. สุธี	พานิชกุล
-----------	----------

พ.ท. มหิรุทธ	มุงถิ่น
--------------	---------

พ.ท. ชินวัตร	วิสุทธิแพทย์
--------------	--------------

พ.ท.หญิง ลุติพร	รัตนพจนารถ
-----------------	------------

**Editorial Staff****Editor**

Col. Wichai	Prayoonwivat
-------------	--------------

**Associate Editor**

Col. Preyapan	Saengaroon
---------------	------------

Col. Yupa	Phonphok
-----------	----------

Col. Apichai	Leerasiri
--------------	-----------

Col. Thanainit	Chotanaphut
----------------	-------------

**Editorial Board**

Gen. Suphavit	Muttamara
---------------	-----------

Col. Borpit	Klangkalaya
-------------	-------------

Col. Kamolthip	Nilakupt
----------------	----------

Col. Oytip	Nathalang
------------	-----------

Col. Kitti	Torcharus
------------	-----------

Col. Yupin	Benjasuratwong
------------	----------------

Col. Sataporn	Thitivichianlert
---------------	------------------

Col. Phaibul	Punyarit
--------------	----------

Col. Nawaporn	Hirunwivatgul
---------------	---------------

Col. Surasak	Tanudsintum
--------------	-------------

Col. Vichuda	Sethsoontree
--------------	--------------

Col. Sangkae	Chamnanvanakij
--------------	----------------

Col. Chantrapa	Sriswasdi
----------------	-----------

Col. Danabhand	Phiboonbanakit
----------------	----------------

Col. Suthee	Panichkul
-------------	-----------

Lt.Col. Mathiruryot	Mungthin
---------------------	----------

Lt.Col. Chinawat	Wisuthipat
------------------	------------

Lt.Col. Thitiporn	Ratanapojnard
-------------------	---------------

## คำแนะนำสำหรับผู้เขียน

“เวชสารแพทย์ทหารบก” (Royal Thai Army Medical Journal) เป็นวารสารทางวิชาการแพทย์ทหารบก มีจุดประสงค์เพื่อเผยแพร่งานวิจัยและความรู้เกี่ยวกับกิจการสายแพทย์ และการเสนาธิการ แก่ผู้ที่สังกัดกรมแพทย์ทหารบก โดยเปิดโอกาสให้มีการเสนอบทความประเภทต่างๆ ทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ โดยตีพิมพ์ออกทุก 3 เดือน ปีละ 4 ฉบับ

### เงื่อนไข

- ต้นฉบับที่ส่งให้พิจารณาจะต้องไม่เคยตีพิมพ์ในวารสารอื่นมาก่อน และไม่อยู่ในระหว่างกำลังตีพิมพ์ในวารสารเล่มอื่น
- เรื่องทั้งหมดที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในเวชสารแพทย์ทหารบกจะตกเป็นสมบัติของกรมแพทย์ทหารบก และเป็นผู้สงวนสิทธิ์ทุกประการ
- ข้อความและข้อคิดเห็นต่างๆ เป็นของผู้เขียนบทความนั้นๆ ไม่ใช่ความเห็นของกรมแพทย์ทหารบกและคณะกรรมการเวชสารแพทย์ทหารบก
- เมื่อเรื่องได้รับการตีพิมพ์เผยแพร่แล้ว ผู้เขียนนิพนธ์ต้นฉบับบทความพิเศษ รายงานผู้ป่วย และบทความต่างๆ จะได้รับสำเนาพิมพ์จำนวน 20 ฉบับ หากเรื่องใดต้องการจำนวนมากกว่านี้ให้ กรุณาติดต่อผู้จัดการเวชสารแพทย์ทหารบก

### จุดประสงค์

- เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความพิเศษ และรายงานผู้ป่วยที่
- น่าสนใจทางการแพทย์
- เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางวิทยาศาสตร์ทั่วไป
- เพื่อเผยแพร่ กิจการเกี่ยวกับเสนาธิการ
- เพื่อสร้างสรรค์ งานเขียนของนักวิจัยตามมาตรฐานสากล
- เพื่อเป็นสื่อประสานงานและแลกเปลี่ยนความรู้ความคิดเห็น
- ระหว่างบุคลากรทางสายการแพทย์
- เพื่อเผยแพร่กิจกรรมและข่าวสารทางวิชาการการของกรม
- แพทย์ทหารบก

### การส่งต้นฉบับ

ให้ส่งต้นฉบับจริง และสำเนาอีกจำนวน 2 ชุด พร้อมทั้ง diskette ต้นฉบับใช้ word for windows มาที่สำนักงานเวชสารแพทย์ทหารบก กองวิทยาการ กรมแพทย์ทหารบก หรือส่งมาที่บรรณาธิการ พ.อ.วิชัย ประยูรวิวัฒน์ หน่วยโลหิตวิทยา กองอายุรกรรม โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า โทร 93305 หรือ Fax 0-2644-6997

### เรื่องที่ต้องพิมพ์

- **นิพนธ์ต้นฉบับ (Original Article)** ทุกเรื่องจะได้รับตรวจทาน อ่านต้นฉบับจากคณะกรรมการ หรือผู้ทรงคุณวุฒิจากภายนอกอย่างน้อย 2 ท่าน นิพนธ์ต้นฉบับไม่ควรมีความยาวเกินกว่า 20 หน้า

กระดาษพิมพ์ A4 เว้นบรรทัด พิมพ์ห่างจากขอบทุกด้านอย่างน้อย 1 นิ้ว ควรจะยาวประมาณ 10-15 หน้ากระดาษพิมพ์ A4 การรายงานการวิจัย ควรมีข้อมูลเรียงตามลำดับ ดังต่อไปนี้

1. แผ่นนำเปิดหน้าประกอบชื่อเรื่อง ผู้นิพนธ์และสถาบัน
2. บทคัดย่อ (abstract) ภาษาไทย และ ภาษาอังกฤษ และ keywords 2-5 คำ
3. เนื้อเรื่อง (text) ประกอบด้วย : บทนำ (introduction) ประกอบด้วยเหตุผลและจุดประสงค์ในการวิจัย **วัสดุและวิธีการ** (materials and methods) **ผลการวิจัย** (results) **วิจารณ์** (discussion) และ **เอกสารอ้างอิง** (references)
4. ตาราง (table)
5. รูปและคำบรรยาย (figures and figures legend)

● **บทความพิเศษ (Subject Review)** เป็นเรื่องที่ส่งมาเอง หรือทางคณะกรรมการขอเชิญให้เขียนทุกเรื่องจะได้รับการตรวจทานต้นฉบับจาก คณะกรรมการหรือผู้ทรงคุณวุฒิจากภายนอก อย่างน้อย 2 ท่าน ไม่ควรรยาวมากกว่า 20 หน้า กระดาษพิมพ์ A4 เว้นบรรทัด โดยทั่วไปบทความพิเศษควรมีข้อมูลเรียงตามลำดับ ดังต่อไปนี้ : **บทนำ** (introduction) **เนื้อเรื่อง** (text) **สรุป** (summary) และ**เอกสารอ้างอิง** (references)

● **รายงานผู้ป่วย (Case Report)** เป็นผู้ป่วยที่น่าสนใจต่างๆ มีความยาวไม่เกินไม่เกิน 10 หน้ากระดาษ พิมพ์ A4 เว้นบรรทัด ประกอบด้วยข้อมูลเรียงตามลำดับดังนี้ : **บทคัดย่อ** ภาษาไทย และ ภาษาอังกฤษ และ **key word** (รหัสคำ) 2-6 คำ **บทนำ รายงานผู้ป่วย** มีประวัติการตรวจร่างกาย ผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการต่างๆ **วิจารณ์** และ**เอกสารอ้างอิง**

● **บทบรรณาธิการ (Editorial)** คณะกรรมการอาจเชิญผู้เชี่ยวชาญมีความรู้ ความสามารถเขียนในเรื่องที่เกี่ยวกับนิพนธ์ต้นฉบับที่จะลงพิมพ์ในเล่มนั้น ประกอบด้วยข้อมูลเรียงตามลำดับ ดังนี้ **บทนำ เนื้อเรื่อง บทสรุป** และ**เอกสารอ้างอิง** (5-20 เรื่อง)

● **จดหมายถึงบรรณาธิการ (Letters to the Editor)** ผู้อ่านสามารถให้ข้อเสนอแนะหรือข้อคิดเห็นตอบบทความที่ตีพิมพ์ลงในฉบับก่อนๆ และควรมีคำถามถึงคณะกรรมการ จดหมายถึงบรรณาธิการอาจเป็นรายงานทางคลินิกแบบสั้นๆ ที่ต้องการสื่ออย่างรวดเร็วแบบสั้นๆ ความยาวไม่ควรเกิน 4 หน้ากระดาษพิมพ์ A4 พิมพ์เว้นบรรทัด เอกสารอ้างอิงไม่ควรเกิน 10 เรื่อง และมีชื่อและสถาบันของผู้เขียน

● **คลินิกแพทย์ประจำบ้าน (Residents' Clinic)** จะเป็นตัวอย่างผู้ป่วยที่น่าสนใจ เสนอรายงานโดยแพทย์ประจำบ้าน ร่วมกับอาจารย์ที่ปรึกษา ลักษณะจะเป็นให้ข้อมูลและมีโจทย์ ถามคำถาม

เป็นระยะๆ ประมาณ 5 คำถาม และตามด้วยบทวิจารณ์เอกสารอ้างอิงและคำตอบ

- **คำถามประจำฉบับ (Quiz)** เป็นภาพทางรังสี หรือรูปส่วนต่างๆของผู้ป่วย หรือรูปภาพจากเลือด หรือผลการตรวจเลือด หรือตรวจทางห้องปฏิบัติการต่างๆ และมีคำถามคำเฉลย คำอธิบายเพิ่มเติม และเอกสารอ้างอิง

- **บทความจากการประชุม (Conference High-light)** เป็นการสรุปเรื่องที่น่าสนใจ การที่ได้ไปประชุมมาทั้งในหรือต่างประเทศ ที่อยากจะเป็นสื่อให้ผู้อ่านที่ไม่ได้ไปประชุมทราบ มีความยาวไม่เกิน 5 หน้ากระดาษพิมพ์ A4 เว้นบรรทัด

- **ยอวารสาร (Abstract Review)** จากบทความภาษาต่างประเทศ หรือภาษาไทย ที่ตีพิมพ์แล้วไม่นานและควรมีบทวิจารณ์สั้นๆ ประกอบด้วย

- **บทความพิเศษ (Special Article)**

- **ปกิณฑกะ (Miscellaneous)** เป็นบทความทั่วไปที่เกี่ยวกับกิจการทางการแพทย์หรือสายการแพทย์ต่างๆ

### การเตรียมต้นฉบับ

- การพิมพ์ต้นแบบให้ใช้กระดาษขนาด A4 พิมพ์หน้าเดียว เว้นบรรทัด พิมพ์ให้ห่างจากขอบทุกด้านอย่างน้อย 1 นิ้ว และใส่ตัวเลขหน้าหน้าทีมุมบนขวาของกระดาษทุกหน้า

- หน้าแรกประกอบด้วย ชื่อเรื่อง ผู้นิพนธ์ ทั้งชื่อตัว ชื่อสกุล คุณวุฒิ และสถานที่ทำงานทั้งภาษาไทย และภาษาอังกฤษ ชื่อเรื่อง ควรสั้นและให้ได้ใจความตรงกับจุดประสงค์และเนื้อเรื่อง

หน้าที่ 2 ประกอบด้วย บทคัดย่อ ภาษาไทย และภาษาไทย และภาษาอังกฤษ ไม่เกิน 200 คำ ทั้งสองภาษา และมีชื่อเรื่องอย่างสั้นและชื่อผู้เขียนทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษ

- เนื้อเรื่อง ควรใช้ภาษาที่ง่ายสั้น กระชับรัด แต่ชัดเจน ถัดต้นฉบับเป็นภาษาไทย ให้ยึดตามหลักงานนุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน ไม่ใช่เครื่องหมายวรรคตอน ควรใช้คำภาษาไทย ให้มากที่สุด ยกเว้นคำภาษาอังกฤษที่แปลไม่ได้ หรือแปลแล้วทำให้ได้ใจความไม่ชัดเจน ถ้าใช้คำย่อที่ไม่สากลต้องบอกคำเต็มไว้ทุกครั้งที่ใช้ครั้งแรก สำหรับยาควรใช้ชื่อสามัญเสมอ (generic name) หากจำเป็นให้ใส่ไว้ในวงเล็บ

- ตาราง ให้พิมพ์แยกต่างหาก ตารางแต่ละแผ่น มีหัวเรื่องเรียงตามลำดับของตารางตามเนื้อเรื่อง

- ภาพ ใช้ภาพ ขาว-ดำ หรือภาพเขียนด้วยหมึก บนกระดาษสีขาว ให้ชื่อกำกับภาพ เรียงตามลำดับในเนื้อเรื่อง

คำอธิบายภาพ ให้พิมพ์แยกแต่ละภาพ ควรจะชี้ขอความที่กระชับได้ใจความสมบูรณ์

- เอกสารอ้างอิง ใช้ตาม Vancouver's International Committee of Medicine Journal Editor (ค.ศ.1982) ใส่

หมายเลขเรียงตามลำดับ ที่อ้างอิงในเนื้อเรื่อง การย่อชื่อวารสารให้ใช้ตาม Index Medicus สำหรับเอกสารอ้างอิงภาษาไทย ให้เขียนแบบเดียวกัน แต่ชื่อผู้นิพนธ์ ใช้ชื่อเต็มไว้ชื่อตัวก่อนตามด้วยชื่อสกุล และใช้ปีเป็น พ.ศ.แทน

### ตัวอย่างการเขียนเอกสารอ้างอิง

#### เอกสารอ้างอิงภาษาอังกฤษ

- เอกสารที่เป็นวารสารใส่ชื่อผู้นิพนธ์ทุกคน ถ้าน้อยกว่า 6 คน ถ้ามกกว่า 6 คน ใส่ชื่อ 3 คนแรก แล้วตามด้วย et al. โดยใช้ชื่อสกุลก่อนใช้เครื่องหมายวรรคตอน เช่น

\*Singh SN, Fletcher RD, Fisher SG, et al. Amiodarone in patients with congestive heart failure and asymptomatic ventricular arrhythmia. N Engl J Med 1995, 333:77-82.

- ในกรณีที่ผู้นิพนธ์เป็นกลุ่มผู้รายงาน

\*The European Atrial Fibrillation Trial Study Group. Optimal oral anticoagulant therapy in patients with nonrheumatic atrial fibrillation and recent cerebral ischemia. N Engl J Med 1995;333:5-10

- เอกสารที่เป็นหนังสือสำหรับหนังสือที่มีผู้นิพนธ์คนเดียว

\*Isbister J. Clinical Haematology : A Problem Oriented Approach. Sydney : Williams & Wilkins, Asis Pty Limited, 1986.

- หนังสือที่มีบรรณาธิการและผู้นิพนธ์หลายคนร่วมกันเขียน

\*Malpas JS, Bergsagel DE, Kyle RA. Myeloma : Biology and Management. Oxford : Oxford University Press, 1995.

- สำหรับหนังสือที่มีผู้นิพนธ์เป็นกลุ่มในหน่วยงาน

\*American Medical Association, Department of Drugs. AMA drug evaluations 3rd. Littleton : Publishing Sciences Group, 1997.

- การอ้างเฉพาะบทใดบทหนึ่งในหนังสือ

\*Weatherall DJ. The thalassemissa. In : Beutler E, Lichtman MA, Coller BS, Kipps TJ, eds. Williams Hematology. 5th ed. New York : McGraw-Hill, Inc., 1995:481-615.

#### เอกสารอ้างอิงภาษาไทย

- เอกสารที่เป็นวารสาร

\*วิชัย ประยูรวิวัฒน์, ถนอมศรี ศรีชัยกุล, จตุพร พูนเกษ, อุดม จันทราชภัชศรี, วิชา ตันสุวรรณนนท์. การศึกษาขนาดต่าง ๆ ของยาแอสไพรินที่มีผลต่อการทำงานของเกร็ดเลือดในชายไทยปกติ อายุรศาสตร์ 2531;4:141-6.

- เอกสารที่เป็นตำราอ้างอิงเล่มและบทในเล่ม

\*สุคนธ์ วิสุทธิพันธ์, ภัทรพร อิศรางกูร ณ อยุธยา, สืบสันต์ มงหลั่นหนะ : ภาวะเลือดออกผิดปกติ. กรุงเทพฯ : โครงการตำรา-ศิริราช, 2523

\*วิชัย ประยูรวิวัฒน์, Thrombocytosis and thrombocythemia ใน : ถนอมศรี ศรีชัยกุล, แสงสุรีย์ จูฑา, บรรณาธิการ ตำราโลหิตวิทยา การวินิจฉัยและการรักษาโรคเลือดที่พบบ่อยในประเทศไทย. กรุงเทพฯ:บริษัทเมดิคอลมีเดีย จำกัด, 2537:336-84.

## สารบัญ

### เวชสารแพทยทหารบก ปีที่ 59 ฉบับที่ 1 มกราคม-มีนาคม 2549

บรรณาธิการแถลง .....	1
วิชัย ประยูรวิวัฒน์	
นิพนธ์ตันฉิมป์	
• การสำรวจสมรรถภาพร่างกายกำลังพลในกองทัพบก .....	3
พรรคณแพทย์ นาประดิษฐ์, พรรณี ปานแก้ว, นงพิมล นิมิตรอาพันธ์, ดั่งใจ สุวรรณกิตติ และ ราม รั้งสินธุ์	
• ความปลอดภัยและประสิทธิผลของการใช้ยาลดความดันโลหิตในกลุ่ม Long Acting Dihydropyridine Calcium Channel Blockers .....	13
สิริลักษณ์ วีระยุทธวิไล, ศุภกิจ วงศ์วิวัฒน์นุกิจ และ นครินทร์ คันสนยุท	
• ภาวะสมองเสื่อมในนายทหารนอกและพระราชกร .....	23
วัชรภรณ์ เพ็ญศิริ, เจษฎา อุดมมงคล, พาสิริ สิทธินามสุวรรณ และ เฉลิมชาติ วรรณพฤษ	
• การเพิ่มสมรรถภาพร่างกายของบุตรข้าราชการ และลูกจ้าง รพ.ร.6 และ วพม. ....	31
บัณฑิต จันทะยานี, ชีรศักดิ์ ช่างธีรกุล และ สิริทรัพย์ ดำเอี่ยม	
บทความพิเศษ	
• คำแนะนำและแนวทางในการป้องกันและลดปัญหาของเด็กและเยาวชนต่อความรุนแรงรูปแบบต่างๆ ในวิดีโอเกมส์และสื่อต่างๆ .....	39
วิโรจน์ อารีกุล	
• พิษงูเห่าและสมุนไพรไทยต้านพิษงู .....	47
เจนยุทธ ไชยสกุล	
คำตอบ คำถามประจำฉบับปีที่ 58 ฉบับที่ 4 .....	53
คำถามประจำฉบับ .....	ปกหลังใน

## Contents

Royal Thai Army Medical Journal, Vol. 59, No.1 January-March 2006

<b>Editor's Message</b> .....	1
Wichai Prayoonwivat	
<b>Original Articles</b>	
● <b>Physical Fitness Survey in Royal Thai Army Personnel</b> .....	3
Phunphen Napradit, Pannee Pantaewan, Nongpimol Nimit-arnun, Dangjai Souvannakitti and Ram Rangsin	
● <b>Safety and Efficacy of Long Acting Dihydropyridine Calcium Channel Blockers</b> .....	13
Siriluck Veerayuthvilai, Supakit Wongwiwatthanaukit and Nakarin Sansanayudh	
● <b>Dementia among Thai Military Retirees</b> .....	23
Wacharaporn Phensiri, Chesda Udommongkol, Pasiri Sithinamsuwan, Chalermchat Vanapruks and Kaweepoj Povichain	
● <b>Health Promotion, Physical Activity and Physical Fitness in Phramongkutklao Children</b> .....	31
Bundit Chantayanee, Terasak Tamrongterakul and Sirisap Dumeium	
<b>Subject Reviews</b>	
● <b>Recommendation and Guidlone for Prevention and Reduction Problem of Children against Virulence from VDO game and Medias</b> .....	39
Wirote Areekul	
● <b>Cobra Venom and Certain Plants Against Snake Venom</b> .....	47
Janeyuth Chaisakul	
<b>Answer Question Vol. 58 No. 4</b> .....	53
<b>Question</b>	
● <b>Apichai Leerasiri</b> .....	Inner back cover