

คำตอบ คำถาม ประจำฉบับปีที่ 59 ฉบับที่ 2

คำถาม

หญิงอายุ 50 ปี มาด้วยอาการอ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย ตรวจพบว่ามีโลหิตจางมาก ไม่เหลือง ไม่มีตับม้ามโต ตรวจเล็บของผู้ป่วย มีลักษณะดังในรูปลงอธิบายความผิดปกติและให้การวินิจฉัย



คำตอบ

ในรูปแสดงนิ้วมือ เล็บนิ้วที่มีลักษณะแบนรูปช้อน (spoon nail, koilonychia) เป็นลักษณะเฉพาะของโรคโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก ซึ่งเข้าได้กับอาการทางคลินิกของผู้ป่วยรายนี้ คือ อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย โลหิตจางมาก ไม่เหลือง ตับม้ามไม่โต ดังนั้นผู้ป่วยรายนี้จึงได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก (iron deficiency anemia)

